**Роструд напомнил, на сколько часов можно сократить рабочий день в жару**

Если помещение нагрелось до 28,5 С, то – на час. Дальше – больше.

Продолжительность рабочего времени при высокой температуре установлена СанПиНом, [напомнил](https://www.rostrud.ru/press_center/novosti/808073/#utm_campaign=db&utm_source=consultant&utm_medium=email&utm_content=body) Роструд на своём официальном сайте.

Если в рабочем помещении температура достигла 28,5 С, рабочий день рекомендовано сократить на один час. Ещё на час – при повышении температуры на 0,5 С, и так далее: по часу на каждые полградуса (свыше 28,5 С).

Для тех, у кого работа связана с ходьбой, умеренными и значительными физнагрузками, переноской и перемещением тяжестей, продолжительность рабочего дня сокращается уже при достижении температуры в 26,5 – 27,5 С.

В ведомстве подчеркнули, в зной работники должны иметь возможность уходить на перерывы, у их должны быть организованы места для отдыха и доступ к питьевой воде и аптечке.

*Источник: [Audit-it.ru](https://www.audit-it.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank)*